Макарова Ирина Ивановна
Подписан: Макарова Ирина Ивановна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.08.31 14:34:18+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
МОУ Детский сад № 324
Протокол № 1 от 31.08.2026г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МОУ Детским садом № 324
_____ И.И. Макарова
Приказ № 198-ОД от 31.08.2026г.

Примерный режим дня в МОУ Детском саду № 324
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
1. Утренний прием общение, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика.	7.00-8.35	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2. Подготовка к завтраку, завтрак культурно-гигиенические навыки, организация дежурства по сервировке столов (со средней группы)	8.35-9.00	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
3. Самостоятельные игры, индивидуальная работа, общение детей		8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
4. Развивающие образовательные ситуации Занятия	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.40
5. Индивидуальная работа, общение детей, самостоятельные игры (совместная деятельность воспитателя с детьми – ранний возраст)	9.30-10.30	9.40-10.25	9.50-10.20	10.00-10.25	10.40-10.50
6. Второй завтрак	10.30-10.50	10.25-10.40	10.20-10.40	10.25-10.40	10.50-11.00
7. Подготовка и выход на прогулку, организация прогулки (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.50-11.30	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.10
8. Возвращение с прогулки: формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенические навыки, самостоятельные игры.	11.30-12.00	12.00-12.20	12.00-12.25	12.10-12.30	12.10-12.35

9. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.20-12.50	12.25-12.50	12.30-12.50	12.35-13.00
10. Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
11. Постепенный подъем: пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, босохождение по массажным коврикам, в старших группах настилание кроватей	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
12. Развивающие образовательные ситуации (ранний возраст) Самостоятельные игры, занятия, кружок, досуг или развлечение, итоговое мероприятие в конце недели	15.00-15.25	15.15-15.45	15.15-35	15.15-15.40	15.15-15.45
13. Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50-16.10	15.45-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
14. Игры, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми, деятельность детей по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.10-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
15. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (в летняя время дети находятся на прогулке до ухода домой)	17.00-19.00 В зимнее время прогулки ограничены	17.00-19.00 В зимнее время прогулки ограничены	17.00-19.00 В зимнее время прогулки ограничены	17.00-19.00 В зимнее время прогулки ограничены	17.00-19.00 В зимнее время прогулки ограничены